

Hulp in de huisartsenpraktijk bij psychische problemen

Sinds 2005 werken sociaal psychiatrisch verpleegkundigen (SPV) bij ons in de huisartspraktijk. Deze SPV werkten vanuit de GGZ Heerenveen met de huisartsen samen. Vanaf 2010 werken ze zelfstandig voor de huisartsenpraktijk en heten ze Praktijkondersteuner GGZ (POH GGZ). De POH GGZ houdt spreekuur bij ons in de huisartsenpraktijk.

Dit biedt het voordeel dat we mensen met psychische problematiek op een makkelijke manier binnen onze praktijk kunnen verwijzen voor diagnostiek (uitzoeken wat er precies aan de hand is) en behandeling (gerichte kortdurende behandeling).

Waarom deze dienstverlening

Voorheen had de huisarts 2 keuzes bij cliënten met psychische problemen. Hij of zij kan hen zelf blijven behandelen bij deze klachten of hen doorverwijzen naar bijvoorbeeld maatschappelijk werk, psychologenpraktijk of de GGZ. Voor veel mensen is het echter prettig om niet (meteen) doorverwezen te worden, maar kan het wel nuttig zijn als zij eens met iemand anders kunnen praten dan de huisarts. Ook voor de huisartsen is dat van nut: zoals iedereen weet, hebben zij het heel druk en zij missen vaak de tijd voor meerdere uitgebreide gesprekken.

Waarvoor wordt de POH GGZ ingezet

De huisartsen kunnen vragen of de POH GGZ een cliënt eens wil spreken, dan wel kortdurend wil behandelen. Na een kort aantal gesprekken, meestal niet meer dan vijf, kan de cliënt alleen verder, eventueel met begeleiding van de huisarts. Ook is het mogelijk dat er een advies wordt gegeven voor verdere behandeling of begeleiding bij maatschappelijk werk, de psychologenpraktijk of de GGZ.

De POH GGZ zorgt voor ondersteuning van de huisarts, probleemverduidelijking, begeleiding, ondersteuning bij verwijzing, case management en begeleiding van langdurige GGZ-patiënten. Tevens bieden we de mogelijkheid om met coaching van de POHGGZ gebruik te maken van de eHealth toepassing Therapieland. Indien consultatie van een psychiater nodig is zal dit plaats vinden via teleconsultatie of via een eenmalige verwijzing.

Wie werken er

De POH GGZ zijn Verona Fortuin en Arjen Meinsma. Mevrouw Fortuin houdt op woensdag en soms op vrijdag spreekuur en de heer Meinsma houdt op maandag spreekuur.

Afspraken

In overleg met u kan uw huisarts u aanmelden bij de POH GGZ. Via de praktijkassistente kunt u een afspraak maken voor een eerste gesprek. Indien u een keer verhinderd bent om op de afgesproken tijd te komen, is het belangrijk dat u minimaal 24 uur van te voren afbelt.

Eerste afspraak: