

## MEDISCHE VERKLARING VOOR DUIKEN

### S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren die bij het persluchtduiken kunnen optreden en over het gedrag dat van je vereist wordt gedurende je duikopleiding. Jouw handtekening onderaan deze verklaring is vereist om deel te kunnen nemen aan een duikopleiding die wordt gegeven door bijvoorbeeld PADI.

Maar ook als je al een duikbrevet hebt en er zijn veranderingen opgetreden in je gezondheid, of als je een tijd niet meer gedoken hebt, dan is het zinvol om deze medische verklaring in te vullen en te ondertekenen.

Lees en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Je moet het deel "Medische Verklaring", dat tevens je medische geschiedenis bevat, volledig invullen. Als je nog minderjarig bent, moet deze verklaring tevens door één van je ouders getekend worden.

Duiken is een opwindende en inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken gebruikt is het erg veilig. Als je je niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures zijn er echter bepaalde gevaren.

Om veilig te kunnen duiken moet je geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde omstandigheden kan het duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloedcirculatiesysteem moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met hartproblemen, een verkoudheid of verstopping, epilepsie, astma, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol of drugs moet niet duiken. Als je medicijnen gebruikt raadpleeg dan je arts of instructeur voordat je gaat duiken. Je zult van je instructeur de belangrijkste veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Het verkeerd gebruiken van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Je moet voldoende geïnstrueerd zijn in het gebruik onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur om het veilig te kunnen gebruiken.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over het deel "Medische Geschiedenis", neem dit dan door met je duikinstructeur voordat je deze verklaring tekent

## MEDISCHE GESCHIEDENIS

### Aan de duiker:

Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je naar een arts moet gaan voor een onderzoek voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positieve reactie op één van de vragen houdt niet in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en dat je advies moet vragen aan een arts.

Beantwoord de volgende vragen van je medische geschiedenis (verleden of heden) met JA of NEE. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan JA in. Als één van de beweringen op jou van toepassing is, dan moet je naar een arts gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt.

- ☐ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
- ☐ Neem je regelmatig voorgeschreven of niet-voorgeschreven medicijnen? (uitzondering geboorte controle)
- ☐ Ben je ouder dan 45 jaar en is een of meer van het volgende op jou van toepassing?
- ☐ Ik rook pijp, sigaren of sigaretten.
- ☐ Ik heb een hoog cholesterol gehalte
- ☐ In de familie komen hartaanvallen en beroertes voor

### Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

- ☐ Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?
- ☐ Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?
- ☐ Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- ☐ Enige vorm van een longziekte?
- ☐ Pneumothorax (ingeklapte long)?
- ☐ Geschiedenis van borstoperatie?
- ☐ Claustrofobie of agorafobie (engte- of ruimtevrees)?
- ☐ Gedragsstoornissen?
- ☐ Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- ☐ Regelmatig terugkerende migraine hoofdpijnen of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- ☐ Geschiedenis van black-outs of flauwvallen. (volledig/gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?
- ☐ Heb je regelmatig last van bewegingsziekten (zeenziekte, wagenziekte, etc.)?
- ☐ Geschiedenis van duikongevallen of decompressieziekte?
- ☐ Geschiedenis van terugkerende rugklachten?
- ☐ Geschiedenis van een rugoperatie? \_\_\_\_\_
- ☐ Geschiedenis van suikerziekte?

- ☐ Geschiedenis van rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- ☐ \_ Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (1500m lopen in 10 minuten)?
- ☐ Geschiedenis van hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
- ☐ Geschiedenis van enige hartkwaal?
- ☐ Geschiedenis van hartaanvallen?
- ☐ Angina pectoris (pijn op de borst en/of hart of bloedvat operatie)?
- ☐ Geschiedenis van oor-of sinusoperatie?
- ☐ Geschiedenis van ziekte aan het oor, verlies van gehoor of problemen met het evenwicht?
- ☐ Geschiedenis van problemen met klaren van de oren in een vliegtuig of in de bergen?
- ☐ Geschiedenis van bloedingen of andere bloed problemen?
- ☐ Geschiedenis van enig type hernia?
- ☐ Geschiedenis van maagzweren of maagzweeroperaties?
- ☐ Geschiedenis van cholostomie?
- ☐ Geschiedenis van drugs- of alcoholmisbruik?

**De Informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is eerlijk en oprecht naar mijn beste weten.**

Naam:

Geboortedatum:

Leeftijd:

Adres:

Woonplaats:

Handtekening:

datum:

Handtekening van ouders of voogd indien van toepassing:

datum: